



Igea, la Dea della Salute

Allegato n. 1
PIANO LOCALE DELLA
PREVENZIONE
Attività ASL AL - 2018

Progr. 1 - Guadagnare Salute Piemonte
Scuole che Promuovono Salute

Educazione Sanitaria - Distretto di Alessandria ASL AL

Altre iniziative locali non previste dal PRP o progetti speciali

"Bambini bene comune"

Corso formazione per personale educativo e socio-sanitario sull'ascolto attivo e la conduzione di gruppi di genitori, finalizzato a fornire gli strumenti necessari per la progettazione, l'erogazione e la verifica degli interventi di sostegno alla genitorialità.

Obiettivi dell'azione

Creazione di uno spazio aperto polifunzionale per bambini (prima e seconda infanzia - da 1 a 6 aa) e genitori, dove condividere percorsi formativi, scambiarsi consigli/esperienze e costruire una rete di sostegno reciproco.

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno

Azioni:

- attività laboratoriali sulla genitorialità;
- incontri formativi di approfondimento sulla genitorialità;
- programmi di accoglienza e sostegno delle famiglie monogenitoriali, di recente immigrazione o con problematiche lavorative;
- attività finalizzate all'inserimento e all'accoglienza dei bambino disabili nei servizi per la prima e seconda infanzia.

Metodo e programma:

Progettazione condivisa e continua, attraverso la costituzione del Tavolo di lavoro interistituzionale e Interdisciplinare, mettendo in relazione i diversi soggetti, pubblici, e privati, che intervengono sulla prima infanzia, includendo una rappresentanza di genitori eletti nei comitati di gestione dei servizi educativi.

Il tavolo avrà il compito di programmare e coordinare le diverse azioni del progetto, monitorando tutte le fasi, con momenti di valutazione in itinere e finali sui risultati raggiunti in rapporto agli obiettivi prefissati.

Il tavolo si riunirà con una periodicità mensile, nelle diverse sedi dei soggetti rappresentati.

Il progetto, prevede poi come momento qualificante, una formazione comune del personale educativo, sociale e sanitario (4 incontri di 2 ore). Corso sull'ascolto attivo e sulla conduzione di gruppi di genitori (rivolto a circa 40 operatori).

Popolazione Target

Gruppi di genitori e bambini (prima e seconda infanzia) afferenti il territorio ASL AL di riferimento.

Attori coinvolti/ruolo

- ✓ Medico Distretto Alessandria ASL AL
- ✓ Infermiera pediatrica Distretto Alessandria ASL AL
- ✓ Comune di Alessandria
- ✓ C.I.S.S.A.C.A. Alessandria
- ✓ ASM - Costruire insieme
- ✓ Associazione ASPETTO
- ✓ Semidisenape - Società cooperativa sociale
- ✓ Ludoteca-Associazione "Bianconiglio" Spinetta Marengo (AL).

"Bambini e Cronicità"

Progetto educativo. Programma di prevenzione rivolto agli Insegnanti della Scuola Primaria e Secondaria di primo e di secondo grado - Alessandria.

Obiettivi dell'azione

- 1) Dare sostegno e continuità al lavoro del Gruppo U.M.V.D. (Unità Valutazione Multidisciplinare) per bambini affetti da patologie croniche.
Norme di comportamento nei confronti delle più comuni malattie infettive in soggetti frequentanti Comunità infantili e scolastiche. Capire gli eventuali stati di disagio che può vivere un alunno affetto da malattia metabolica (Diabete), malattia genetica, malattia rara...e fornire riferimenti e aiuto all'alunno, alla famiglia, agli insegnanti (dando indicazioni sul centro di riferimento aziendale per creare "rete") onde approcciarsi alla malattia con serena consapevolezza, dando la possibilità e capacità di controllare la propria salute e migliorarla.
- 2) Divulgazione ed illustrazione della "Carta dei Servizi Sanitari in ambito scolastico di ogni ordine e grado".

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno

Mesi di riferimento: gennaio e giugno 2018.

Metodo e programma:

Lezioni frontali ed attività esperienziali (Role playing, giochi, etc.)

Numero: 4 ore di lezione (suddivise in 2 settimane/2 ore a settimana - lezioni frontali).

Braingstorming/peer educativo.

Distribuzione materiale informativo, materiale audiovisivo.

Popolazione Target

Insegnanti della Scuola Primaria e Secondaria di primo e di secondo grado - Alessandria.

Attori coinvolti/ruolo

- ✓ Medico Distretto Alessandria ASL AL
- ✓ Infermiera pediatrica Distretto Alessandria ASL AL.

"Denti dentini dentoni"

Progetto educativo. Programma di prevenzione dentale nelle classi I e IV Scuola Primaria e classe I Scuola Secondaria di primo grado - Alessandria.

Obiettivi dell'azione

Il Distretto I dell'ASL AL, attraverso la costituzione di un gruppo di lavoro tra le varie professionalità (Odontoiatri di Distretto I, Pediatri di famiglia, Gruppo P.E.A.S.), al fine di fornire interazione e integrazione fra area preventiva e area operativa, in accordo con i pediatri di famiglia (FIMP) e gli odontoiatri del Distretto I di Alessandria, anche quest'anno prosegue l'attivazione del progetto orodentale "Denti, dentini, dentoni...), atto a fornire informazioni corrette relativamente alla prevenzione per poter pervenire all'acquisizione di stili di vita adeguati nella consapevolezza che la salute è un fatto individuale del singolo cittadino. Il progetto si propone di:

- ✓ misurare l'incidenza delle carie nella popolazione scolastica individuata, relativamente al Distretto I ed eventuale invio al pediatra di famiglia di riferimento, che provvederà a fornire idonee indicazioni;
- ✓ accedere (con accesso diretto) agli Sportelli odontoiatri del Distretto I (senza bisogno di impegnativa);
- ✓ "migliorare" una corretta igiene orale domestica e scolastica;
- ✓ "insegnare" e ampliare le conoscenze relative a: struttura dei denti, prima dentizione, seconda dentizione.

Metodo e programma:

Lezioni frontali ed attività esperienziali (Role playing, giochi, etc.)

- Indagine preliminare con somministrazione di questionario conoscitivo;
- lezioni su temi specifici relativi all'igiene orodentale con introduzione di concetti base su una sana alimentazione con particolare attenzione alla prima colazione e merenda del mattino;
- utilizzo di supporti didattico-scientifici specifici (Kit educativi);
- eventuale incontro generale con i genitori e/o gli insegnanti;
- eventuali corsi di formazione rivolti al personale docente.

Popolazione Target

Classi I e IV Scuola Primaria e classe I Scuola Secondaria di primo grado - Alessandria e Distretti periferici: Castellazzo B.da e Felizzano.

Attori coinvolti/ruolo

- ✓ Medico Distretto Alessandria ASL AL
- ✓ Infermiera pediatrica Distretto Alessandria ASL AL
- ✓ Odontoiatri ASL AL e Coordinatrice del Progetto.

"Mi curo di te"

Progetto educativo. Programma di prevenzione nelle Scuole di ogni ordine e grado (dai 5 ai 17 aa) - Alessandria.

Obiettivi dell'azione

Sensibilizzare i minori di età compresa tra i 5 e i 17 anni verso tematiche rilevanti quali l'educazione ambientale e sanitaria, considerata in un'ottica "dialogica" attraverso l'assunzione di "responsabilità verso "le piante, gli animali e le persone, quali elementi intrinsecamente legati da delicati equilibri che implicano un costante aspetto di reciprocità.

La Salute vista come momento di integrazione in ambito sanitario e botanico, dando la possibilità al bambino/ragazzo di acquisire stili di vita idonei al suo benessere, e all'ambiente di cui è parte integrante.

Metodo e programma:

Lezioni frontali con materiale audiovisivo presso il Giardino botanico del Comune di Alessandria.

Visite guidate presso le serre:

- Foresta pluviale e area arido-desertica;
- piante acquatiche e ninfee;
- mostra raccolta di bonsai;
- area pappagalli.

Popolazione Target

Scuole di ogni ordine e grado (dai 5 ai 17 aa) - Alessandria.

Attori coinvolti/ruolo

- ✓ Medico Distretto Alessandria ASL AL
- ✓ Infermiera pediatrica Distretto Alessandria ASL AL
- ✓ Pediatra - Alessandria
- ✓ Responsabile Giardino Botanico del Comune di Alessandria.

“Urgenze in ambito scolastico”

Progetto educativo. Programma di primo soccorso ad Operatori scolastici, Insegnati di Scuola Primaria e Secondaria di primo e secondo grado - Alessandria.

Obiettivi dell'azione

Nozioni di primo soccorso. Riconoscere un'emergenza sanitaria, attuare gli interventi di primo soccorso.

Metodo e programma:

Numero 12 ore con Pediatra ed Infermiera pediatrica.

Addestramento del personale scolastico per affrontare piccole emergenze sanitarie.

Lezione frontale (brainstorming/peer education).

Distribuzione materiale informativo. Materiale audiovisivo.

Questionario conoscitivo e relativa analisi dati.

Popolazione Target

Operatori scolastici, Insegnati di Scuola Primaria e Secondaria di primo e secondo grado di Alessandria ed Acqui Terme.

Attori coinvolti/ruolo

- ✓ Medico Distretto Alessandria ASL AL
- ✓ Infermiera pediatrica Distretto Alessandria ASL AL.

"Prevenzione Fumo - Stili di vita - disassuefazione da fumo"

Progetto educativo. Programma di prevenzione dell'abitudine al fumo nella Scuola Secondaria di Secondo grado IIS "Vinci - Migliara" di Alessandria.

Obiettivi dell'azione

Obiettivo generale:

- proteggere i non fumatori dall'esposizione al fumo passivo;
- prevenire l'iniziazione al fumo nei giovani;
- Prevenire l'abitudine al fumo e promuovere una cultura libera dal tabacco, aiutando i ragazzi a valutare criticamente come i media rendano normale ed affascinante il consumo di tabacco (e di alcol);
- favorire la disassuefazione dal fumo.

Obiettivi educativi:

- Aiutare i giovani a valutare criticamente il loro atteggiamento nei confronti del fumo;
- Fornire ai giovani l'opportunità di leggere e produrre messaggi mediatici;
- Aiutare i giovani a capire come i media rendano normale ed affascinante l'uso di tabacco e di alcool, decodificando ed analizzando i messaggi che promuovono l'uso di questi prodotti.

Obiettivi specifici:

- Gli studenti analizzano in che modo i messaggi mediatici e non possono influenzare i comportamenti che condizionano la loro salute;
- Gli studenti valutano l'effetto dei media sulla personalità, sulla famiglia, sulle scelte della comunità;
- Gli studenti imparano ad identificare le strategie che i media utilizzano per indirizzare messaggi ai giovani;
- Gli studenti sono in grado di contrastare tali strategie e di utilizzarle per proporre uno stile di vita libero dal tabacco e dall'alcool.

Coinvolgimento delle famiglie:

- a) sensibilizzare i genitori verso il problema del tabagismo e verso l'orientamento dei loro figli a stili di vita sani;
- b) stimolare la consapevolezza delle famiglie circa l'importanza del loro ruolo educativo;
- c) coinvolgere i genitori attraverso incontri e iniziative così da renderli partecipi del percorso educativo.

Coinvolgimento dei Docenti:

Formare i Docenti e Personale scolastico delle classi coinvolte nel programma e sensibilizzarli verso il problema del tabagismo.

Metodo e programma:

- a) Inserimento del Progetto nel Piano dell'Offerta Formativa scolastica (POF).
- b) Coinvolgimento diretto di almeno un Docente delle classi in cui si attua l'intervento.
- c) Costituzione di un gruppo di lavoro interno all'Istituto Scolastico con il compito di programmare e coordinare l'attività che verrà svolta; ne fanno parte operatori dell'ASL AL e rappresentanti di tutte le istanze interne alla scuola (Dirigente scolastico, Docenti, Personale ATA, Studenti e Genitori).

-
- d) Costituzione di un gruppo di peer educators: ragazzi selezionati nelle classi quinte che, dopo un percorso formativo, diventano protagonisti attivi della progettazione e dell'attuazione delle iniziative rivolte ai loro pari.
 - e) Monitoraggio del rispetto del divieto di fumo in ambito scolastico.
 - f) Formazione del Peer educators per intervento di sensibilizzazione in tutte le classi dell'IIS. L'esito dell'attività è discusso in un incontro di formazione per gli Insegnanti.
 - g) Formazione per gli Insegnanti: per intervento in tutte le classi dell'IIS secondo le proprie materie curriculari.
 - h) Sensibilizzazione dei genitori delle classi coinvolte: L'esperto ASL AL, in accordo con il tavolo di lavoro, programma la strategia di coinvolgimento più adeguata.

Popolazione Target

Docenti, Personale ATA, Studenti e Genitori della Scuola Secondaria di Secondo grado IIS "Vinci - Migliara" di Alessandria.

Attori coinvolti/ruolo

- ✓ Medico Distretto Alessandria ASL AL.